

# "信東" 舒解憂 口溶錠15毫克 / 30毫克 Sinmaron O.D.Tablets 15mg / 30mg

## 【成分】

主成分：Each Tablet Contains：

Mirtazapine.....15mg  
Mirtazapine.....30mg

賦形劑：Microcrystalline Cellulose、Hydroxypropyl Cellulose、Low Substituted Hydroxypropyl Cellulose、Aerosil、Polyacrylate Dispersion、Basic Butylated Methacrylate Copolymer、Sodium Lauryl Sulfate、Stearic Acid、Magnesium Stearate、Mannitol、Menthol、Crospovidone、Aspartame。

## 【適應症】

鬱症。

## 【用法·用量】

本藥須由醫師處方使用。

須用乾手將藥錠取出置於舌上，藥錠將迅速溶解，可用或不用水一起吞下。

成人：

開始治療之起始劑量為每日15mg或30mg(應於晚上服用較高劑量)。常見的有效日劑量為15~45毫克之間。

老年人：

推薦劑量與成人相同。老年人當須增加劑量時，應在嚴密監測下進行，以確保理想而安全的臨床反應。

孩童與18歲以下青少年：

用Mirtazapine來治療患有鬱症的孩童與18歲以下青少年之安全性與有效性尚未建立。此族群的安全性與有效性不可能由成人研究資料外推而來，因此並不建議使用Mirtazapine來治療。

腎臟或肝臟功能不全的病人，對Mirtazapine的廓清率可能較低，因此這類患者給與Mirtazapine時須留意。

Mirtazapine之半衰期為20~40小時，因此Mirtazapine適合於每日使用一次。建議在每晚睡前服藥一次。Mirtazapine也可將每日劑量平均分開來服用(如：早上服藥一次，晚上服藥一次)。

本治療應最好能持續4~6個月直到病人完全無臨床症狀，然後才逐漸停藥。病人在接受適當劑量治療2~4週內症狀即會有所改善，若治療反應不明顯，則可增加劑量至最大劑量。如果再經過2~4週的治療，仍無改善，則應停止治療。

## 【禁忌症】(依文獻記載)

對主成分或任一賦形劑過敏者。

禁止同時使用Mirtazapine與單胺氧化酶(MAO)抑制劑(參見【與其他藥物間之相互作用及其他形式之相互作用】)。

## 【特殊警語與注意事項】(依文獻記載)

用於兒童及18歲以下青少年

Mirtazapine不應用於治療兒童及18歲以下青少年。在臨床試驗中，使用抗憂鬱藥物治療的兒童及青少年，出現自殺相關行為(自殺衝動及自殺想法)與敵意(主要為攻擊性、對抗行為與憤怒)的頻率，高於接受安慰劑治療者。若基於臨床需要，仍決定進行治療，則應謹慎監測患者是否出現自殺徵兆。此外，目前仍缺乏有關孩童與青少年的成長、成熟與行為發展與認知等長期安全性資料。

**自殺/自殺想法或臨床症狀惡化**

憂鬱會增加自殺想法、自我傷害及自殺(自殺相關事件)的風險，此風險會持續至病情顯著緩解為止。由於治療前幾週或者更久，情況可能不會改善，應密切監測患者，直到病情改善為止。一般臨床經驗發現，在復原早期，自殺風險可能會增加。

有自殺相關經歷，或開始治療前出現明顯自殺意圖的患者，出現自殺想法或自殺衝動的風險較高，應在治療期間謹慎監測。以安慰劑為控制對照組，針對成年精神病患者使用抗憂鬱劑的臨床研究中，依統合分析顯示，年齡在25歲以下的患者使用抗憂鬱劑，其出現自殺行為的風險高於使用安慰劑的患者。

使用抗憂鬱劑治療期間，特別是在治療早期及劑量改變後，應嚴密監控患者，尤其是高風險患者。應告知患者(及健康照護者)需要監視其臨床病徵惡化、自殺行為或想法、及不尋常的行為改變，並在這些症狀出現時立即與醫師聯絡。

關於自殺的可能性，特別是在治療剛開始時，應只給與病人最小量的Mirtazapine，並且有良好的病患監測管理以減低藥物過量的風險。

**骨髓抑制**

使用Mirtazapine治療期間，曾發生過骨髓抑制的案例，通常是出現顆粒性白血球過少或缺乏症。在Mirtazapine的臨床研究中曾被報告有可逆性的顆粒性白血球缺乏症，但案例稀少。在Mirtazapine上市後，有極少數的顆粒性白血球缺乏症案例發生，其中大部分為可逆性，但某些案例是致命的，致命案例大多發生在65歲以上患者。醫師應特別注意高燒、喉嚨痛、口腔炎或其他感染症狀；當這類症狀發生時，應停止治療並進行血球計數檢查。

**黃疸**

若發生黃疸，應停止治療。

**需要監控的病症**

出現下列情況的患者，使用Mirtazapine應小心調整劑量並且須定期檢查、仔細監控治療反應：

- 一 癲癇與器質性腦症候群：雖然臨床經驗顯示，以Mirtazapine治療時，如同其他抗憂鬱劑，癲癇發作是很少見的，但將Mirtazapine用於有癲癇發作病史的患者時，仍應特別謹慎。任何患者若出現癲癇發作或癲癇發作頻率增加，應停止治療。
- 一 肝臟受損：口服單劑15毫克Mirtazapine後，相較於肝功能正常的受試者，輕微至中度肝臟受損的患者，其Mirtazapine的清除率約降低35%。Mirtazapine的平均血中濃度約增加55%。
- 一 腎臟受損：口服單劑15毫克Mirtazapine後，相較於正常受試者，腎臟中度受損(10mL/min<肌酸酐清除率<40mL/min)及嚴重受損(肌酸酐清除率<10mL/min)的患者，Mirtazapine的清除率約分別降低30%及50%。Mirtazapine的平均血中濃度分別增加55%及115%。腎臟輕微受損(40mL/min<肌酸酐清除率<80mL/min)的患者，

與控制組沒有顯著差別。

一 心臟疾病，如傳導障礙，心絞痛和最近曾心肌梗塞者，使用Mirtazapine應詳加注意並且應小心同時併用其他藥物。

一 低血壓。

一 糖尿病：抗憂鬱藥物可能改變糖尿病患者的血糖控制。可能需要調整胰島素及降血糖藥物劑量，並建議密切監控血糖。

如同其他抗憂鬱劑，下列情形應列入考慮：

一 當抗憂鬱劑使用在罹患思覺失調症或其他精神障礙患者時，精神病症狀可能會惡化，妄想症狀會更加劇。

一 當使用於躁鬱症病人之鬱期的治療，可能使病情轉化為躁期。應密切監控有躁狂/輕躁病史的患者。任何進入躁期的患者，應停用Mirtazapine。

一 雖然Mirtazapine不會成癮，但上市後經驗顯示，長期施用後突然停止治療，有時會產生戒斷症狀。絕大多數的戒斷反應都是輕微及範圍有限。多種曾發生過的戒斷症狀中，最常發生的症狀是頭暈、易怒、焦慮、頭痛與噁心。雖然這些症狀被歸類為戒斷症狀，但這些症狀可能與潛在疾病有關。如【用法·用量】所示，停止Mirtazapine時，建議逐漸減少劑量。

一 排尿障礙，例如攝護腺腫大患者，與急性狹角性青光眼與眼內壓增高的患者，應特別謹慎(雖然Mirtazapine不太可能引起此類問題，因其僅具非常微弱的抗膽鹼作用)。

一 靜坐不能/精神性運動煩躁不安：使用抗憂鬱藥物曾導致之靜坐不能，其特點為主觀性不悅或煩躁不安伴隨之無法靜坐或站立不動，而需要不斷移動。這種情況最可能發生在治療前幾週。增加劑量可能不利於具有這些症狀的患者。

一 Mirtazapine對於QT間期的影響進行了一項隨機的評估報告，以安慰劑和Moxifloxacin為控制組對54名健康志願者進行暴露反映分析的臨床試驗。該試驗顯示，45毫克(治療劑量)及75毫克(高於治療劑量)劑量的Mirtazapine對QT間隔的影響程度不具有臨床意義。在Mirtazapine上市後使用中，已有發生QT間期延長、尖端扭轉型室性心跳過速(Torsades de Pointes)，心室性心跳過速和猝死的病例被報告。大部分發生報告與藥物過量或是病患具有QT間期延長的危險因子，包含同時使用QT間期延長的藥物相關(參見【與其他藥物間之相互作用及其他形式之相互作用】及【過量】)。當Mirtazapine使用於已知有心血管疾病或具QT間期延長家族病史的病患，並且預期同時服用其他藥物會造成QTc間隔延長時，須謹慎投藥。

**低血鈉症**

曾有極少數案例，在使用Mirtazapine後發生低血鈉症。應特別注意高風險的患者，例如老年患者，或同時併用已知會造成低血鈉症藥物治療的患者。

**血清素症候群**

與其他血清素類作用藥物之交互作用：併用選擇性血清素再吸收抑制劑(SSRI)與其他血清素類作用藥物時，可能會發生血清素症候群(參見【與其他藥物間之相互作用及其他形式之相互作用】)。血清素症候群症狀可能包含體溫升高、僵直、肌陣攣、自律神經失調導致生命跡象急速起伏、精神狀態改變，包含意識模糊、易怒與極度激動，進而出現譫妄與昏迷。依據上市後經驗顯示，血清素樣反應鮮少發生於單獨服用Mirtazapine的病人身上(參見【不良反應】)。

**老年患者**

老年患者通常較敏感，尤其對於抗憂鬱劑的不良反應更為敏感。在Mirtazapine臨床試驗期間，老年患者的不良作用發生率，並不比其他年齡層的病人高。

**蔗糖**

Mirtazapine含sugar spheres，其中含蔗糖。患有罕見遺傳性果糖不耐症、葡萄糖一半乳糖吸收不良或蔗糖酶或麥芽糖酶缺乏的患者，不應服用本藥。

**阿斯巴甜(Aspartame)**

本藥含阿斯巴甜賦形劑，來源自phenylalanine，每顆含15、30毫克的Mirtazapine對應各含2.6毫克與5.2毫克的phenylalanine，可能會有有害於苯酮酸症的患者。

## 【與其他藥物間之相互作用及其他形式之相互作用】(依文獻記載)

**藥力學交互作用**

一 Mirtazapine不應與MAO抑制劑同時使用，或在停止這些藥物後的二星期內使用。反之，接受Mirtazapine治療的患者，應經過兩週後，再接受MAO抑制劑治療(參見【禁忌症】)。此外，如同SSRI，同時併用其他血清素類作用物(L-tryptophan、triptans、tramadol、linezolid、SSRIs、venlafaxine、錳鹽及St. John's Wort-Hypericum perforatum製劑)，可能會發生血清素樣症狀(血清素症候群：參見【特殊警語與注意事項】)。

一 Mirtazapine可能會增加benzodiazepines及其他鎮靜劑的鎮靜作用(特別是大部分的抗精神疾病藥物、抗組織胺H1拮抗劑、鴉片類藥物)。同時處方這些藥物與Mirtazapine時，會特別謹慎。

一 Mirtazapine可能增加酒精的中樞神經系統抑制作用。因此患者服用Mirtazapine期間，應建議避免喝酒。

一 當病人以30毫克Mirtazapine為每日劑量併用warfarin時可能會引起小但有統計學意義的增加其國際標準凝血時間比(INR)。由於即使在略高的Mirtazapine劑量下也無法免除所稱的反應發生，所以若Mirtazapine與warfarin合併治療時，建議要監測INR。

一 當同時服用會造成QT間期延長的藥物(如某些抗精神藥物和抗生素)和Mirtazapine過量的情況下，QT間期延長和/或心室心律不整(如Torsades de Pointes)的風險可能會增加。

**藥動學交互作用**

一 CYP3A4誘導物如carbamazepine與phenytoin，會使Mirtazapine清除率增加兩倍，導致Mirtazapine平均血中濃度分別降低60%與45%。當carbamazepine或其他任何誘發肝臟代謝的藥物(如rifampicin)合併Mirtazapine治療時，可能需要增加Mirtazapine的劑量。若停止使用這類藥物治療，則可能需要減少Mirtazapine劑量。

一 同時施用強效CYP3A4抑制劑ketoconazole，會使Mirtazapine的最高血中濃度及AUC，分別增加約40%與50%。

一 同時投與cimetidine(CYP1A2、CYP2D6與CYP3A4的弱抑制劑)與Mirtazapine時，Mirtazapine的平均血中濃度，可能會增加50%以上。同時併用Mirtazapine與強效CYP3A4抑制劑、HIV蛋白酶抑制劑、azole類抗真菌劑、紅黴素、cimetidine或nefazodone時，應特別謹慎，並可能需要降低劑量。

一 在交互作用研究中，同時併用Mirtazapine與paroxetine、amitriptyline、risperidone或錳鹽，並未顯示任何相關的藥物動力學作用。

### 【懷孕及哺乳期間】(依文獻記載)

在有限的懷孕婦女使用Mirtazapine的相關資料裡，並未顯現出有增加先天畸形的風險。動物試驗沒有發現任何臨床相關的致畸作用，但曾發現具發育毒性(參見【前臨床安全性資料】)。用於懷孕婦女時，應特別謹慎。若使用Mirtazapine至生育前或生育時，建議在產後監測新生兒，是否發生可能的停藥反應。動物試驗與有限的人體試驗數據顯示，有極少量的Mirtazapine會分泌於母乳中。因此不建議哺乳中婦女使用Mirtazapine。

### 【對於開車及使用機械之能力之影響】(依文獻記載)

Mirtazapine對開車及使用機械能力，有輕微至中度的影響。Mirtazapine可能影響注意力及警覺性，特別是治療初期。患者在服藥期間，應避免從事需要警覺性與良好注意力且具危險性的工作，例如開車或操作機械。

### 【不良反應】(依文獻記載)

憂鬱症患者會出現與疾病有關的一些症狀。因此，有時候難以確認何種症狀是由疾病本身所造成，或是由使用Mirtazapine治療所導致的。

在隨機分配、以安慰劑為控制組的試驗中，接受Mirtazapine治療的患者超過5%常見的不良反應(如下表)，包含嗜睡、鎮靜、口乾、體重增加、食慾增加、頭暈與疲勞。在所有隨機分配、以安慰劑為控制組的試驗中，其患者(包括除了重鬱症以外的適應症)，均接受Mirtazapine不良反應評估。綜合分析包括20個臨床試驗，在治療長達12週期間，總計有1501位患者(相當134人/年)使用Mirtazapine劑量達60毫克，及850位患者(相當79人/年)接受安慰劑治療。這些試驗的延長試驗被排除，以維持與安慰劑治療比較的能力。

表1顯示各類別不良反應的發生率，其中包括臨床試驗中以Mirtazapine治療之不良反應其統計意義顯著高於安慰劑者，及自動通報的不良反應。自動通報不良反應的發生率，是以臨床試驗中同類事件的發生率為基礎。若隨機分配安慰劑控制試驗中，沒有與自動通報的不良反應相同的案例，則發生頻率會被歸類為「未知」。

表1, Mirtazapine的不良反應

系統器官分類	很常見 (≥1/10)	常見 (≥1/100 to <1/10)	不常見 (≥1/1,000 to <1/100)	罕見 (≥1/10,000 to <1/1,000)	發生頻率未知
血液與淋巴系統疾病					•骨髓抑制(顆粒性白血球細胞過少症、顆粒性白血球細胞缺乏症、再生不良性貧血、血小板過少症) •嗜伊紅性血球增加
內分泌失調					•高催乳素血症(含其相關症狀，如：溢乳及女性乳症)
代謝與營養失調	•體重增加 <sup>1</sup> •食慾增加 <sup>1</sup>				•低血鈉症
精神疾病		•異常做夢 •意識模糊 •焦慮 <sup>2,5</sup> •失眠 <sup>3,5</sup>	•惡夢 <sup>2</sup> •躁狂 •激動易怒 <sup>2</sup> •幻覺 •精神性運動煩躁不安(包含靜坐不能、運動機能亢進)	•侵略性	•自殺意圖 <sup>6</sup> •自殺行為 <sup>6</sup> •夢遊
神經系統疾病	•嗜睡 <sup>1,4</sup> •鎮靜 <sup>1,4</sup> •頭痛 <sup>2</sup>	•昏睡 <sup>1</sup> •頭暈 •顫抖	•感知異常 <sup>2</sup> •肢體不安症候群 •昏厥	•肌陣攣	•痙攣(發作) •血清素症候群 •口腔感知異常 •發音困難
血管疾病		•姿勢性低血壓	•低血壓 <sup>2</sup>		
胃腸道疾病	•口乾	•噁心 <sup>3</sup> •腹瀉 <sup>2</sup> •嘔吐 <sup>2</sup> •便秘	•口腔感覺異常	•胰臟炎	•口腔水腫 •唾液分泌增加
肝臟疾病				•血中轉胺酶活性升高	
皮膚與皮下組織疾病		•發疹 <sup>2</sup>			•Stevens-Johnson症候群 •大皰性皮炎 •多形性紅斑 •毒性表皮壞死
肌肉骨骼與結締組織疾病		•關節痛 •肌肉痛 •背痛 <sup>1</sup>			•橫紋肌溶解症 <sup>7</sup>
腎臟及泌尿系統疾病					•尿滯留
一般疾病與投與部位症狀		•四肢水腫 <sup>1</sup> •疲倦			•廣泛水腫 •局部水腫
檢驗調查					•肌酸激酶增加

- 1.在臨床試驗中，使用Mirtazapine治療所產生之不良反應發生率統計上顯著高於使用安慰劑者。
- 2.在臨床試驗中，使用安慰劑治療所產生之不良反應發生率高於Mirtazapine，但在統計上不顯著。
- 3.在臨床試驗中，使用安慰劑治療所產生之不良反應發生率統計上顯著高於Mirtazapine。

- 4.注意，降低劑量通常不會減少嗜睡/鎮靜發生率，但可能會減弱抗憂鬱劑的藥效。
- 5.一般使用抗憂鬱劑治療時，可能會產生或加重焦慮及失眠(可能是憂鬱症的症狀)。使用Mirtazapine治療時，亦曾發生焦慮及失眠症狀出現或惡化的案例。
- 6.使用Mirtazapine治療期間，或停止治療後初期，曾發生自殺意圖及自殺行為的案例(參見【特殊警語與注意事項】)。
- 7.有橫紋肌溶解症與血清素症候群(serotonin syndrome)及多種藥物過量有關的病例被報告。而後者與Mirtazapine的致病關係無法被確認。臨床試驗的實驗室評估中，曾發現轉胺酶與gamma-氨基轉胺酶暫時增加(但此Mirtazapine相關的不良事件發生率，在統計上並未高於安慰劑)。

### 【過量】(依文獻記載)

目前從單獨過量使用Mirtazapine的經驗(仍然有限)顯示，其症狀通常是輕微的。曾有報導發現中樞神經系統受到抑制，造成迷惘及過長的鎮靜作用，同時有心跳過速及輕微的高血壓或低血壓發生。在這些情況下，QT間期延長和尖端扭轉型室性心跳過速(Torsades de Pointes)也曾被報告。

藥物過量時應進行灌胃處理，並以適當的症狀性及支持性療法加以治療。建議應進行心電圖(ECG)監測。

### 【藥理性質】(依文獻記載)

#### 藥力學特性

藥理治療分類：其他抗憂鬱劑

ATC code：N06AX11

Mirtazapine 是一種作用於中樞性神經間隙α<sub>2</sub>-拮抗劑，可增加中樞腎上腺素及血清素之神經傳導作用。其中血清素神經傳導的增加乃是特異性的經由5-HT<sub>2</sub>受體，因為5-HT<sub>2</sub>及5-HT<sub>1</sub>受體均受到Mirtazapine的阻斷。Mirtazapine的二個鏡像異構物均有助於抗憂慮效用，其中S(+)-鏡像異構物阻斷α<sub>2</sub>及5-HT<sub>2</sub>受體，而R(+)-鏡像異構物則阻斷5-HT<sub>1</sub>受體。

Mirtazapine的組織胺H<sub>1</sub>-拮抗活性則導致其鎮靜效果，Mirtazapine的耐受性通常良好，沒有實質的抗膽鹼活性，且在治療劑量時，對於心臟血管系統的影響有限(譬如：姿勢性低血壓)。

#### 藥物動力學

在口服Mirtazapine後，其中的活性成分Mirtazapine很快的被吸收，且吸收良好(生體可用率大約為50%)，其血漿中濃度在大約2小時後達到最高。Mirtazapine與血漿蛋白的結合率大約為85%，其平均代謝半衰期為20到40小時。偶而亦出現長達65小時的較長半衰期，而較短半衰期則出現於年輕人。其代謝半衰期夠長，因此可以一天服藥一次即可。藥物在3至4天之後達到穩定狀態，之後不再有更多累積。在建議劑量範圍內，Mirtazapine呈現線性的藥物動力學。飲食對於Mirtazapine的藥物動力學無影響。

Mirtazapine大部分被代謝並在數天內經由尿液及糞便排出。其生物轉化的主要路徑為去甲基化及氧化以及隨後之結合。人類肝臟微粒體的體外實驗顯示，細胞色素P450酵素CYP2D6及CYP1A2與Mirtazapine的8-氫氧化代謝物的形成有關，同時，CYP3A4被認為與N-去甲基代謝物及N-氧化代謝物的形成有關。其中去甲基代謝物具有藥物活性，且與Mirtazapine有相同的藥物動力學特性。

Mirtazapine的廓清率可能因腎臟或肝臟功能不足而降低。

#### 前臨床安全性資料

前臨床資料顯示，就安全性藥理學、重複給藥毒性、致毒性與基因毒性的一般試驗結果，對人類並不會造成特別的危險。在大白鼠與兔子的生殖毒性研究中，沒有發現致畸胎作用。大白鼠接受人類最高治療劑量兩倍的劑量時，胚胎植入後流失比例增加、幼鼠出生體重降低、且授乳前三天幼鼠的存活率降低。

在一連串的基因突變及染色體DNA傷害的試驗中顯示，Mirtazapine並無基因毒性。在大白鼠及小白鼠的致癌研究中分別發現的甲狀腺癌以及肝臟腫瘤，均被認為是以高劑量的肝臟酵素誘導劑長期治療而引起的非基因毒性反應，且僅出現於特定動物種。

#### 【保存條件】

儲存於25°C以下，乾燥避光處所。

須置於小孩接觸不到之處。

#### 【包裝】

2~1,000錠鋁箔盒裝。

\*信東 舒解憂口溶錠 15毫克 衛署藥製字第056755號

\*信東 舒解憂口溶錠 30毫克 衛署藥製字第055012號



信東生技股份有限公司  
桃園市桃園區介壽路22號

54191640③