

# "信東" 欣得眠 膠囊 15 毫克 / 30 毫克

## Syndoman Capsules 15mg / 30mg (Flurazepam Hydrochloride)

### 【成分】

"信東"欣得眠膠囊 15 毫克

主成分：每粒膠囊中含：Flurazepam Hydrochloride ..... 15mg

賦形劑：Lactose Monohydrate、Corn Starch、Silicon Dioxide、Magnesium Stearate、Capsule Shell(含 Gelatin、Sodium Lauryl Sulfate、Brilliant Blue FCF、New Coccin、Titanium Dioxide、Tartrazine、Sunset Yellow FCF)。

"信東"欣得眠膠囊 30 毫克

主成分：每粒膠囊中含：Flurazepam Hydrochloride ..... 30mg

賦形劑：Lactose Monohydrate、Corn Starch、Aerosil、Magnesium Stearate、Capsule Shell(含 Gelatin、Sodium Lauryl Sulfate、Brilliant Blue FCF、New Coccin、Sunset Yellow FCF、Indigo Carmine、Titanium Dioxide、Tartrazine)。

### 【性能】

在動物實驗中，此藥可提高對扁桃體和視丘刺激的覺醒閾，並且減低電刺激下視丘的感度反應。對於人體，此藥可縮短睡眠潛伏期，減少覺醒週期，因而增加睡眠時間。通常病人服藥後 20 分鐘內即可入睡，並能維持睡眠 7~8 小時。

### 【適應症】

失眠。

### 【用法·用量】

因欣得眠可治各種型態之不眠症，劑量可依個別之症狀而調整，通常劑量是在 15~60mg 之間。一般成人劑量是睡前服用 30mg，老年人及體弱者，開始劑量是 15mg，再視其個別反應酌量遞加。本藥須由醫師處方使用。

### 【使用限制】

**依賴性(dependence)禁斷症狀(withdrawal)**

在使用 Benzodiazepine 類藥物之治療期時可能會產生依賴性，尤以下列患者較明顯如高劑量長期使用，患者先前有酒精中毒、藥物濫用、嚴重精神或人格異常等情形。為了減低依賴性的產生，投與欣得眠時必須審慎確認症狀並避免長期投與，如需長期投與時必須評估其治療利益及風險並做定期之治療監測。

禁斷症狀的產生因人而異，可能從幾個小時到一週或更久，常見之症狀輕微者有戰慄、不安、失眠、焦慮、頭痛或精神不集中，有時盜汗，肌肉或下腹的痙攣、認知的異常等亦可能發生。精神錯亂或痙攣則罕見。

當禁斷症狀發生時，病人需進一步的醫療控制及治療，避免突然斷藥應逐漸減少劑量。

### 【注意事項】

欣得眠多跟其他安眠藥一樣，因個人的反應無法預測，服用期間必需避免喝酒。因劑量之改變和病人之敏感性而定，欣得眠可能影響病人之某些反應，如駕駛行為能力等。欣得眠如與中樞神經藥物併用時例如：神經治療劑、鎮靜劑、抗憂鬱劑、止痛劑和麻醉劑等合併使用，則應注意該藥可增強鎮靜效果。

使用本藥品時併服葡萄柚或葡萄柚汁時，應注意可能產生的藥品相互作用。

服用本品可能出現夢遊行為，例如開車、打電話及準備與食用食物。

#### **併用 Opioid 類藥品**

Benzodiazepine 類藥品與 Opioid 類藥品併用，可能導致重度鎮靜(profound sedation)、呼吸抑制、昏迷及死亡之風險，故僅限於其他治療方式均無法達到預期效果時，方可考慮併用，且應使用最低有效劑量及最短治療時間，並嚴密監測病人是否有呼吸抑制及鎮靜等相關症狀。

### 【保存條件】

本藥應包裝於緊密容器，貯於 25℃ 以下乾燥、避光處所。

本藥吸濕性強，若儲存環境濕度高時，容易出現變黃結塊現象，為維護藥品品質，請儲存於原包裝容器中。

須置於小孩接觸不到之處。

### 【包裝】

2~1,000 粒玻璃瓶裝、鋁箔盒裝。

"信東"欣得眠膠囊 15 毫克 衛署藥製字第 042227 號 G-6279

"信東"欣得眠膠囊 30 毫克 衛署藥製字第 042222 號 G-6293

委託者：信東生技股份有限公司

桃園市桃園區介壽路 22 號

製造廠：榮民製藥股份有限公司

桃園市中壢區中山東路三段 447 號