



臺安醫院病患用藥指導單

主成份：Zolpidem tartrate

商品名及含量：

Stilnox 使蒂諾斯膜衣錠 10mg/tab

適應症：失眠

劑量與用法：

必須由最低有效劑量開始治療。建議起始劑量：女性為5mg，男性為5mg或10 mg。每日最高劑量不可超過10mg。每日臨睡前服用

孕婦用藥：

人體試驗數據顯示對胎兒有危險性。並未發現有先天畸形的危險性，但有發現增加早產、低出生體重、剖腹產率。

哺乳用藥：

現有證據顯示該藥物對哺乳嬰兒不會造成危險。美國兒科醫學會認為服用Zolpidem者可以哺餵母乳。

注意事項：

1. 次日早晨可能會想睡覺，服藥後需有7~8小時的睡眠時間。
2. 服藥後應避免駕車或操作具有危險性的機械。
3. 服藥期間應避免喝酒或併用其他中樞神經抑制劑。

4. 有下列情形時，請事先告知醫師：曾對此藥過敏或其他藥品過敏；正在服用其他藥品（特別是使用抑制中樞神經系統藥物，如Barbiturates、酒精、Ketoconazole）；有嚴重肝功能不全、嚴重呼吸功能不足、睡眠呼吸暫止徵候群、肌無力症、懷孕及授乳期。

可能的副作用有哪些？

如果發生了該怎麼辦？

1. 思睡1(%)、眩暈(1%)
→應避免駕車或操作具有危險性的機械
2. 夢遊行為：例如開車、打電話、準備食物與食用食物
→應立即停止Zolpidem治療並主動告知醫師。

此教育單張並未包含本藥所有的藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請詢問您的醫師或藥師。

藥物諮詢專線：(04)2360-2000 轉2188

藥劑科最新修訂日期 107. 7

“喜樂的心，乃是良藥。”（箴言17:22）