

使用於子宮肌瘤患者衛教單

1. 雅絲媂膜衣錠 (Yselyt[®]) 是什麼及其用途？

- ① Yselyt[®] 含有活性成分 linzagolix，適用於治療停經前女性因子宮肌瘤所引起的經血過多。
- ② 此活性成分 linzagolix 會阻斷一種名為「促性腺激素釋放激素 (GnRH)」的作用，該激素負責調控女性性荷爾蒙雌二醇 (estradiol) 與黃體素 (progesterone) 的釋放。這些荷爾蒙會引發月經。阻斷 GnRH 後，體內雌激素與黃體素濃度降低，進而減少或停止月經出血、降低疼痛與肌瘤相關症狀。
- ③ 部分女性的子宮肌瘤可能造成大量月經出血及骨盆腔疼痛。Yselyt[®] 可用於治療肌瘤，以停止或減少出血，及減少肌瘤大小、降低疼痛與骨盆不適。

2. 在服用雅絲媂膜衣錠 (Yselyt[®]) 前您需要知道的事項

若您符合下列任一情況，請勿使用：

- | | |
|--------------------------|---------------|
| ✓ 對 linzagolix 或本藥任何成分過敏 | ✓ 有骨質疏鬆症 |
| ✓ 懷孕、可能懷孕或正在哺乳 | ✓ 有原因不明的生殖器出血 |

其他藥物與雅絲媂膜衣錠 (Yselyt[®]) 的交互作用

- 請告知醫師所有正在使用或曾使用的藥物，包括荷爾蒙避孕藥。
- 特別是：repaglinide（治療糖尿病）paclitaxel、sorafenib（治療癌症）
- 使用這些藥物時不建議使用雅絲媂膜衣錠 (Yselyt[®])。

懷孕與哺乳

- 懷孕或哺乳者 不可使用 Yselyt[®]。
- 若懷疑懷孕，請立即停藥並聯絡醫師。
- 使用期間因月經可能減少或停止，需使用有效的非荷爾蒙避孕措施。



3. 如何服用雅絲媧膜衣錠 (Yselty®)

醫師將為您選擇適當劑量

- 100 mg 或 200 mg 每日一次 + 荷爾蒙返加療法可減少副作用及骨質流失。
- 若荷爾蒙返加療法不適合您 → 可單獨使用 100 mg 每日一次
- 若需短期（最多 6 個月）治療大型肌瘤 → 單獨使用 200 mg 單獨每日一次（不搭配荷爾蒙返加療法）

用法用量重點

- 每日一次
- 建議在月經週期的第一周開始服用
- 可與食物併服或空腹服用

治療期間

若服用 200 mg 不含荷爾蒙返加療法的治療時間不可超過 6 個月。
若治療超過一年建議定期追蹤骨密度。

漏服

忘記服藥時，儘快服用；隔天照常。不可一次服兩倍劑量。

停藥

若想停用，請先與醫師討論。

4. 可能的副作用

熱潮紅、頭痛、骨密度流失、噁心、嘔吐、出汗增加等。

5. 如何保存雅絲媧膜衣錠 (Yselty®)

- 遠離兒童
- 藥盒上印有有效期限（EXP），過期勿用
- 儲存於 25°C 以下
- 依藥師指示丟棄藥物，勿隨意丟棄於家庭垃圾或廢水中

本衛教單僅提供醫師處方之 雅絲媧膜衣錠 (Yselty®) 病人參考。
有關個人健康相關問題，請諮詢相關醫療專業人員。